



KRATKA BIOGRAFIJA LENINOG LEKARA

Doc. dr. VESNA DIMITRIJEVIĆ Srećković, internista endokrinolog. Od decembra 1988. godine zaposlena u Institutu za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma Kliničkog centra Srbije, gde i danas radi. Šef kabineta za ishranu i prevenciju metaboličkih poremećaja Klinike za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma. Autor mnogih radova i knjiga.



Čeo organizam zavisi od ŠTITNE ŽLEZDE

Ako ste nervozni i razdražljivi bez razloga, mršavite iako imate dobar apetit, srce vam preskače, preznojavate se i opada vam kosa, verovatno imate hipertireozu, upozorava Lenina sagovornica, prof. dr Vesna Dimitrijević Srećković

Piše Vesna Stanimirović

Preko 300 miliona ljudi širom sveta pati od problema sa štitastom žlezdom, od čega čak polovina njih nije svesna tog stanja. Simptomi kao što su zamor i malaksalost, osetljivost ili depresija mogu se lako zameniti sa znacima nekih drugih bolesti a u osnovi može biti poremećaj rada štitaste žlezde.

Tiroidna ili štitasta žlezda je najveća endokrina žlezda u našem organizmu. Ima izgled štita ili leptira i smeštena je na prednjoj strani vrata, ispred dušnika. Organizmu ne prija ni smanjen ni uvećan rad žlezde. U njoj se

**SRPSKO TIROIDNO DRUŠTVO
U OKVIRU OVOGODIŠNJE
KAMPANJE „ŠTITASTA
ŽLEZDA - TRENUTAK ZA
KONTROLU“, 3. JUNA NA
KALEMEGDANU ZA SVE
SUGRAĐANE ORGANIZUJE
JAVNU TRIBINU S POZNATIM
ENDOKRINOLOZIMA**

stvaraju hormoni: tiroksin (T4) i trijodotironin (T3), koji imaju ulogu u regulaciji metabolizma, povećavaju sintezu proteina, utiču na metabolizam ugljenih hidrata, masti, razgradnju holesterola, kao i na rad srca. Takođe je veoma bitna njena uloga u sazrevanju, kao i u razvoju centralnog nervnog sistema, okoštavanju i lučenju hormona rasta. Ovi

hormoni utiču i na budnost, reagovanje, čulo sluha, sposobnost pamćenja i učenja. Imaju važnu ulogu u reproduktivnim funkcijama i trudnoći. A šta utiče na to da ona više ili smanjeno luči ove hormone i koja hrana je dobra a koja nije za štitastu žlezdu, pitali smo prof. dr Vesnu Dimitrijević Srećković, internistu endokrinologa na Klinici za endo-



IZBEGAVAJTE KAFU

- Kafa istovremeno ima i stumulativan i strumogeni efekat - ističe naša sagovornica, što čini problem onima koji imaju hipotireozu ili hipertireozu. Kafa je jak stimulans u produkciji hormona kod hipertireoze pa može pogoršati njenu funkciju. Kod hipotireoze kafa ometa preuzimanje joda i sprečava stvaranje tiroidnih hormona, što pogoršava stanje kod pacijenta.